



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

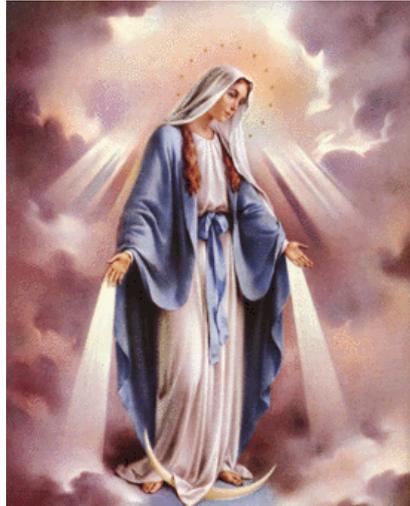
會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

15.8.2006 [聖母蒙召升天, **Ascension of Mary**]

[瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。](路 1:39 - 40)



默想：(一) 天使給瑪利亞預報基督誕生，得到瑪利亞答允願意成就天主子在她身上降孕成人。瑪利亞得知她的表姊依撒伯爾雖在老年，却懷了男胎六個月，急速地往山區探望依撒伯爾，關心表姊並急於分享她將童貞受孕的喜悅和秘密。那個時候，兩地相隔很遙遠，瑪利亞是出於關懷表姊而探訪她。玫瑰經歡喜二端便是默想聖母探親，要我們效法聖母捨己為人的精神。聖母願意將自己的喜悅和秘密與人分享也是我們在小團體生活中值得學習的地方。

(二) 聖母升天的信理非常重要。聖母是繼耶穌之後的第一個人靈魂和肉身結合同被提昇天堂。她代表人類的整個救贖，她是整個教會的母親，是我們的護佑，是我們的中保。我們越親近聖母，我們越能親近主。

行動：在聖母蒙召升天的慶日，讓我們特別效法聖母一切的芳表，她的謙遜...信德和服從...，以及捨己為人的精神。

